

# Carrefour market



groupe  provencia.fr ANNECY LE VIEUX



## La Balade de l'Espoir 2019 Parcours Route



Circuit A - 12 km	105 m	Flèche Orange	Départ de 7h 30 à 10h 30	LA LIGUE CONTRE LE CANCER HAUTE-SAVOIE	Départ
Belle Etoile Albigny , Route des Argos, Voie des Aravis, Pont de Brogny, Albigny.					
Circuit B - 30 km	400 m	Flèche Orange	Départ de 7h 30 à 10h 30		
Belle Etoile Albigny, Pont de Brogny, Argonay, Pringy, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Route de la Fretallaz jusqu'à la départementale 1203, prendre à droite direction Annecy, Au sens giratoire prendre direction Villaz, A droite Rte des Aulnes, Pont d'Onnex, Rte des Argos, Belle Etoile Albigny.					
Circuit C - 50 km	720 m	Flèche Orange	Départ de 7h 00 à 10h 00		
Belle Etoile Albigny, Frontenex, Argonay, Pringy, Promery, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Villy le Pelloux, <b>Groisy (Ravitaillement)</b> , Groisy Gare, Le Plot, Bevillard, Les Ollières, Chez-le-Bois, La Fruitière, Villaz, Nâves Parmelan, Sur les Bois, Albigny.					
Circuit D - 75 km	1050 m	Flèche Orange	Départ de 7h 00 à 9h 30		
Belle Etoile Albigny, Frontenex, Argonay, Pringy, Promery, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Villy le Pelloux, <b>Groisy (Ravitaillement)</b> , Direction Deyrier, Le Sujet, Cruseilles, Les Dromières, Suivre la D27, Menthonnex-en-Bornes, Groisy Chef lieu, Groisy Gare, Le Plot, <b>Thorens Les Glières (Ravitaillement)</b> , Le Vuaz, Aviernoz, Villaz, Nâves Parmelan, Sur les Bois, Albigny.					
Circuit E - 100 km	1500 m	Flèche Orange	Départ de 7h 00 à 9h 00		
Belle Etoile Albigny, Frontenex, Argonay, Pringy, Promery, Les Diaquenods, Col de la Fretallaz, Villy le Pelloux, <b>Groisy (Ravitaillement)</b> , Direction Deyrier, Le Sujet, Cruseilles, Montée du Salève, La Croisette, Chez Tournier, Chez Dianet, <b>Le Sappey (Ravitaillement)</b> , Direction Clarnant, Chez Fauraz, Le Vernay Dessous, La Rippaz, Groisy Chef Lieu, Groisy Gare, Le plot, <b>Thorens Les Glières (Ravitaillement)</b> , La Vuaz, Aviernoz, Villaz, Nâves Parmelan, Sur les Bois, Albigny.				ECO SAVOIE MONT BLANC <small>PLUS QU'UN MEDIA - UN OUTIL DE TRAVAIL</small>	Arrivée



### Horaires des Ravitaillements:

Thorens-Glières (Place de la Mairie): 8h15 à 11h30

Groisy (Espace Animation) : 8h30 à 12h30

Sapey (Mairie) : 9h00 à 12h15

le dauphiné  
LIBERÉ



Traiteur Viret  
Depuis 70 ans à votre service

**Règlement :** Les randonnées de la Balade de l'Espoir sont ouvertes à tous les cyclotouristes. Tous les participants doivent se considérer en excursion personnelle et se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux et municipaux en vigueur. Tout enfant de moins de 18 ans doit être accompagné d'un adulte ou muni d'une autorisation parentale. Port du casque conseillé.

Cyclo Club d'Annecy le Vieux. Contact : M. Renaud Moinier, Tél : 06 84 07 33 77 ou M Gabrielle MATHELIN 06 03 04 85 92  
Secours : Pompier 18 Police secours 17 Samu 15 ou le 112 d'un portable